



EINFÜHRUNG IN DIE JAPANISCHE TEEZEREMONIE

Mit der Ruhe in den Alltag gehen

Leitung: Soyu Mukai

I. Montag, 16., 23. und 30. Mai 2011, 18-19.30 Uhr

II. Dienstag, 10., 17. und 24. Mai 2011, 18-19.30 Uhr

III. Mittwoch, 8., 15. und 22. Juni 2011, 18-19.30 Uhr

Die japanische Teezeremonie ist eine Schulung für den Alltag. Die Zubereitung fordert Achtsamkeit und Sorgfalt. Durch diese schlichte, kristallisierte Form erlangen Sie innere Harmonie. Sie werden die Grundkenntnisse und eine erste einfache Zubereitung kennenlernen.

Ein Angebot für Erwachsene.

Anmeldung unter 044 206 31 31 (mind. 3 Tage vor der Veranstaltung).

Teilnehmerzahl beschränkt. Kosten: CHF 150 pro Person (drei Abende).

Bei Verhinderung, bitte frühzeitig melden.